**МЕНЮ**

**День: понедельник**

**Неделя: первая**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Выход блюд (гр.)** |
|  | **Дошкольные группы**  **3-7 лет** |
| **Завтрак** | |
| *Сыр порционный* | *15* |
| *Каша манная молочная со сливочным маслом* | *200* |
| *Чай с сахаром* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| **Обед** | |
| *Борщ с капустой свежей, сметаной* | *250* |
| *Гуляш из говядины* | *80* |
| *Вермишель отварная* | *150* |
| *Напиток фруктовый с витамином «С»* | *180* |
| *Хлеб ржаной, пшеничный йодированный* | *35/30* |
| **Полдник** | |
| *Сок* | *180* |
| *Кондитерское изделие бескремовое промышленного производства* | *30* |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | |
| *Запеканка овощная* | *180* |
| *Чай с сахаром* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |

**МЕНЮ**

**День: вторник**

**Неделя: первая**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Выход блюд (гр.)** |
|  | **Дошкольные группы**  **3-7 лет** |
| **Завтрак** | |
| *Масло сливочное порционное* | *10* |
| *Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом сливочным* | *200* |
| *Кофейный напиток на молоке* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| **Обед** | |
| *Рассольник «Ленинградский» со сметаной, с мясом* | *250* |
| *Котлета рыбная* | *70* |
| *Овощное пюре* | *150* |
| *Компот из кураги с витамином «С»* | *180* |
| *Хлеб ржаной* | *40* |
| **Полдник** | |
| *Кисло-молочный напиток* | *180* |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | |
| *Запеканка из творога со сгущенным молоком* | *180/20* |
| *Кисель из концентрата с витамином «С»* | *180* |

**МЕНЮ**

**День: среда**

**Неделя: первая**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Выход блюд (гр.)** |
|  | **Дошкольные группы**  **3-7 лет** |
| **Завтрак** | |
| *Масло сливочное порционное* | *10* |
| *Каша молочная пшеничная жидкая* | *200* |
| *Какао с молоком* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| **Обед** | |
| *Суп из овощей со сметаной, мясом* | *250* |
| *Тефтели из птицы с соусом* | *70/50* |
| *Рис отварной* | *150* |
| *Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *20* |
| *Хлеб ржаной* | *40* |
| **Полдник** | |
| *Молоко* | *180* |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | |
| *Картофель и овощи тушеные в соусе* | *200* |
| *Чай с сахаром* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |

**МЕНЮ**

**День: четверг**

**Неделя: первая**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Выход блюд (гр.)** |
|  | **Дошкольные группы**  **3-7 лет** |
| **Завтрак** | |
| *Масло сливочное порционное* | *10* |
| *Каша молочная жидкая из хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным* | *200* |
| *Кофейный напиток на молоке* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| **Обед** | |
| *Суп с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками* | *250* |
| *Сосиски отварные* | *70* |
| *Капуста тушеная* | *150* |
| *Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| *Хлеб ржаной* | *40* |
| **Полдник** | |
| *Молоко кипяченое* | *180* |
| *Гренки из пшеничного йодированного хлеба* | *30* |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | |
| *Пудинг рисовый с джемом* | *170/30* |
| *Кисель из концентрата с витамином «С»* | *180* |
| *Фрукты* | *100* |

**МЕНЮ**

**День: пятница**

**Неделя: первая**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Выход блюд (гр.)** |
|  | **Дошкольные группы**  **3-7 лет** |
| **Завтрак** | |
| *Сыр порционный* | *15* |
| *Омлет натуральный* | *100* |
| *Горошек зеленый консервированный* | *30* |
| *Чай с сахаром, лимоном* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| **Обед** | |
| *Суп «Крестьянский» с мясом и сметаной* | *250* |
| *Оладьи из печени с морковью* | *70* |
| *Пюре картофельное* | *150* |
| *Компот из изюма с витамином «С»* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный, хлеб ржаной* | *30/40* |
| **Полдник** | |
| *Сок фруктовый* | *180* |
| *Сдоба обыкновенная* | *80* |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | |
| *Рагу овощное* | *200* |
| *Чай с сахаром* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| *Фрукты* | *100* |

**МЕНЮ**

**День: понедельник**

**Неделя: вторая**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Выход блюд (гр.)** |
|  | **Дошкольные группы**  **3-7 лет** |
| **Завтрак** | |
| *Масло сливочное порционное* | *10* |
| *Суп молочный с макаронными изделиями* | *200* |
| *Чай с сахаром* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| **Обед** | |
| *Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом* | *250* |
| *Ежики мясные с соусом* | *150/50* |
| *Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»* | *180* |
| *Хлеб ржаной, пшеничный йодированный* | *40/30* |
| **Полдник** | |
| *Сок фруктовый* | *180* |
| *Кондитерское изделие бескремовое промышленного производства* | *30* |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | |
| *Зразы картофельные с соусом* | *180/50* |
| *Напиток фруктовый* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| *Фрукты* | *100* |

**МЕНЮ**

**День: вторник**

**Неделя: вторая**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Выход блюд (гр.)** |
|  | **Дошкольные группы**  **3-7 лет** |
| **Завтрак** | |
| *Сыр порционный* | *15* |
| *Каша молочная гречневая вязкая* | *200* |
| *Кофейный напиток на молоке* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| **Обед** | |
| *Суп картофельный с мясом* | *250* |
| *Котлета рыбная* | *70* |
| *Рис отварной* | *150* |
| *Компот из кураги с витамином «С»* | *180* |
| *Хлеб ржаной, пшеничный йодированный* | *40/30* |
| **Полдник** | |
| *Молоко кипяченое* | *180* |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | |
| *Запеканка из творога со сгущенным молоком* | *120/20* |
| *Кисель из концентрата с витамином «С»* | *180* |

**МЕНЮ**

**День: среда**

**Неделя: вторая**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Выход блюд (гр.)** |
|  | **Дошкольные группы**  **3-7 лет** |
| **Завтрак** | |
| *Масло сливочное порционное* | *10* |
| *Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным* | *200* |
| *Какао с молоком* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| **Обед** | |
| *Суп картофельный с бобовыми, с мясом* | *250* |
| *Котлета рубленая из птицы* | *70* |
| *Пюре картофельное* | *150* |
| *Отвар из шиповника с витамином «С»* | *180* |
| *Хлеб ржаной, пшеничный йодированный* | *40/30* |
| **Полдник** | |
| *Сок фруктовый* | *180* |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | |
| *Овощи, припущенные в молочном соусе* | *200* |
| *Чай с сахаром* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| *Сдоба обыкновенная* | *80* |

**МЕНЮ**

**День: четверг**

**Неделя: вторая**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Выход блюд (гр.)** |
|  | **Дошкольные группы**  **3-7 лет** |
| **Завтрак** | |
| *Масло сливочное порционное* | *10* |
| *Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным* | *200* |
| *Чай с сахаром* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| **Обед** | |
| *Борщ со свежей капустой, сметаной* | *250* |
| *Тефтели из говядины* | *70* |
| *Греча отварная рассыпчатая* | *150* |
| *Компот из изюма с витамином «С»* | *180* |
| *Хлеб ржаной, пшеничный йодированный* | *40/30* |
| **Полдник** | |
| *Кисломолочный напиток* | *180* |
| *Кондитерское изделие бескремовое промышленного производства* | *30* |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | |
| *Сырники из творога со сгущенным молоком* | *120/10* |
| *Кисель из концентрата с витамином «С»* | *180* |
| *Фрукты* | *100* |

**МЕНЮ**

**День: пятница**

**Неделя: вторая**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Выход блюд (гр.)** |
|  | **Дошкольные группы**  **3-7 лет** |
| **Завтрак** | |
| *Сыр порционный* | *15* |
| *Омлет натуральный* | *100* |
| *Горошек зеленый бланшированный* | *30* |
| *Кофейный напиток на молоке* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| **Обед** | |
| *Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками* | *250* |
| *Зразы рубленые* | *80* |
| *Пюре «Розовое»* | *150* |
| *Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»* | *180* |
| *Хлеб ржаной, пшеничный йодированный* | *40/30* |
| **Полдник** | |
| *Сок фруктовый* | *180* |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | |
| *Рагу овощное* | *200* |
| *Чай с сахаром* | *180* |
| *Хлеб пшеничный йодированный* | *30* |
| *Сдоба обыкновенная* | *80* |