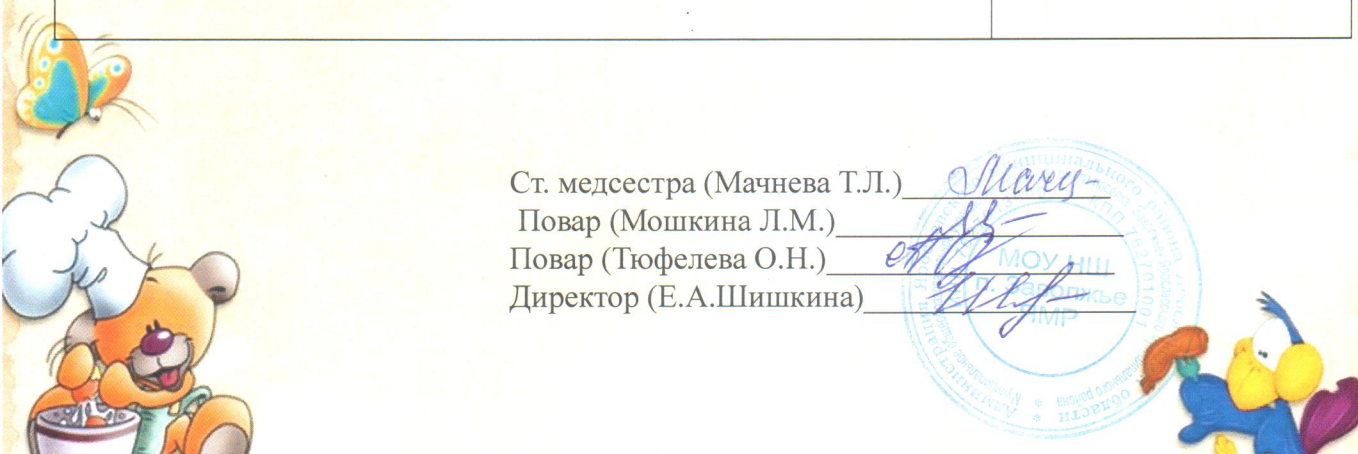




	Выход блюд (гр.)
Завтрак	
<i>Сыр порционный</i>	15
<i>Каша манная молочная жидкая</i>	200
<i>Чай с сахаром, молоком</i>	180
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	30
Обед	
<i>Борщ с капустой свежей, сметаной</i>	250
<i>Гуляш из говядины</i>	80
<i>Вермишель отварная</i>	150
<i>Напиток фруктовый с витамином «С»</i>	180
<i>Хлеб ржаной, пшеничный йодированный</i>	50/30
Полдник 1	
<i>Сок</i>	180
Полдник 2	
<i>Рагу овощное</i>	180
<i>Чай с сахаром</i>	180
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	30

Ст. медсестра (Мачнева Т.Л.) _____
 Повар (Мошкина Л.М.) _____
 Повар (Тюфелева О.Н.) _____
 Директор (Е.А.Шишкина) _____





	Выход блюд (гр.)
Завтрак	
Масло сливочное порционное	10
Каша молочная жидкая «Дружба»	200
Кофейный напиток на молоке	180
Хлеб пшеничный йодированный	30
Обед	
Рассольник «Ленинградский» со сметаной, с мясом	250
Котлета рыбная	70
Овощи сезонные	50
Овощное пюре	150
Компот из кураги с витамином «С»	180
Хлеб ржаной, пшеничный йодированный	50/30
Полдник 1	
Йогурт	180
Полдник 2	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20
Кисель из концентрата.	180

Ст. медсестра (Мачнева Т.Л.)

Повар (Мошкина Л.М.)

Повар (Тюфелева О.Н.)

Директор (Е.А.Шишкина)

Мачнева
Мошкина
Тюфелева
Шишкина



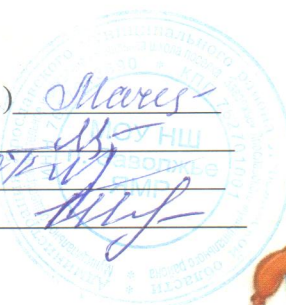


Первая неделя. Среда.
2021-2022 г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак	
Масло сливочное порционное	10
Каша молочная пшеничная	200
Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный йодированный	30
Обед	
Суп из овощей со сметаной, мясом	250
Тефтели из птицы с соусом	70/50
Овощи сезонные	50
Рис отварной	150
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180
Хлеб ржаной, пшеничный йодированный	50/30
Полдник 1	
Молоко	180
Полдник 2	
Картофель и овощи тушеные	200
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный йодированный	30



Ст. медсестра (Мачнева Т.Л.) Мачнева
 Повар (Мошкина Л.М.) Мошкина
 Повар (Тюфелева О.Н.) Тюфелева
 Директор (Е.А.Шишкина) Шишкина





	Выход блюд (гр.)
Завтрак	
Масло сливочное порционное	10
Каша молочная жидкая из хлопьев «Геркулес»	200
Кофейный напиток на молоке	180
Хлеб пшеничный йодированный	30
Обед	
Суп с макаронными изделиями, мясными фрикадельками	250
Котлета мясная	70
Овощи сезонные	50
Капуста тушеная	150
Напиток фруктовый с витамином «С»	180
Хлеб ржаной, пшеничный йодированный	50/30
Полдник 1	
Молоко кипяченое	180
Гренки из пшеничного йодированного хлеба	30
Полдник 2	
Пудинг рисовый с джемом	170/30
Кисель из концентрата	180



Ст. медсестра (Мачнева Т.Л.) Мачнев
 Повар (Мошкина Л.М.) Мошкина
 Повар (Тюфелева О.Н.) Тюфелева
 Директор (Е.А.Шишкина) Шишкина





	Выход блюд (гр.)
Завтрак	
Сыр порционный	15
Омлет натуральный	100
Горошек зеленый бланшированный	30
Чай с сахаром, лимоном	180
Хлеб пшеничный йодированный	30
Обед	
Суп крестьянский с мясом, сметаной	250
Оладьи из печени с морковью	80
Овощи сезонные	50
Пюре картофельное	150
Компот из изюма с витамином «С»	180
Хлеб ржаной, пшеничный йодированный	50/30
Полдник 1	
Сок	180
Полдник 2	
Рагу овощное	200
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный йодированный	30



Ст. медсестра (Мачнева Т.Л.) _____
 Повар (Мошкина Л.М.) _____
 Повар (Тюфелева О.Н.) _____
 Директор (Е.А.Шишкина) _____





Вторая неделя. Понедельник

2021-2022 г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак	
Масло сливочное порционное	10
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный йодированный	30
Обед	
Щи из свежей капусты со сметаной, мясом	250
Ежики мясные с соусом	150/50
Овощи сезонные	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180
Хлеб ржаной, пшеничный йодированный	50/30
Полдник 1	
Сок	180
Полдник 2	
Рагу овощное	180
Напиток фруктовый	180
Хлеб пшеничный йодированный	30

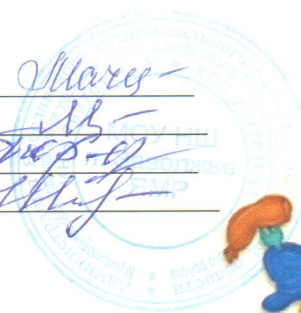


Ст. медсестра (Мачнева Т.Л.) Мачнева

Повар (Мошкина Л.М.) Мошкина

Повар (Тюфелева О.Н.) Тюфелева

Директор (Е.А.Шишкина) Шишкина



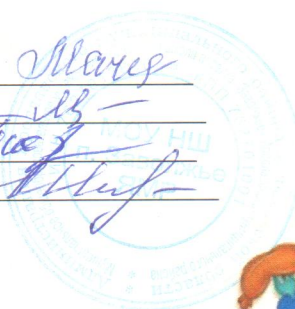


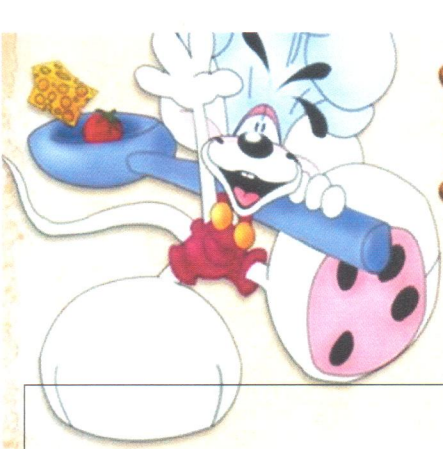
Вторая неделя. Вторник.
2021-2022 г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак	
Сыр порционный	15
Каша молочная гречневая вязкая	200
Кофейный напиток на молоке	180
Хлеб пшеничный йодированный	30
Обед	
Суп картофельный с мясом	250
Котлета рыбная	70
Овощи сезонные	50
Рис отварной	150
Компот из кураги с витамином «С»	180
Хлеб ржаной, пшеничный йодированный	50/30
Полдник 1	
Молоко кипяченое	180
Полдник 2	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20
Чай с сахаром	180



Ст. медсестра (Мачнева Т.Л.) Мачнев
 Повар (Мошкина Л.М.) Мошкина
 Повар (Тюфелева О.Н.) Тюфелева
 Директор (Е.А.Шишкина) Шишкина





МЕНЮ



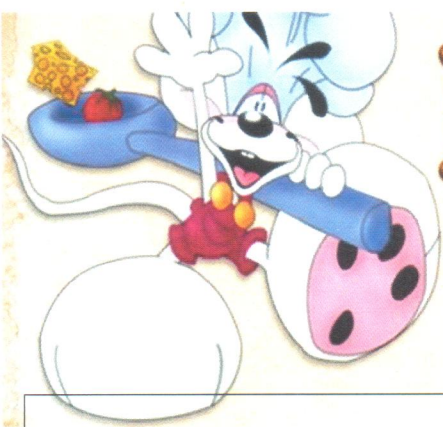
Вторая неделя. Среда.
2021-2022 г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак	
Масло сливочное порционное	10
Каша молочная рисовая жидкая	200
Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный йодированный	30
Обед	
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	250
Котлета рубленая из курицы	70
Овощи сезонные	50
Пюре картофельное	150
Отвар из шиповника	180
Хлеб ржаной, пшеничный йодированный	50/30
Полдник 1	
Сок	180
Полдник 2	
Котлета мясная	70
Капуста тушеная	150
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный йодированный	30



Ст. медсестра (Мачнева Т.Л.) Мачнев
Повар (Мошкина Л.М.) Мошкина
Повар (Тюфелева О.Н.) Тюфелева
Директор (Е.А.Шишкина) Шишкина





МЕНЮ

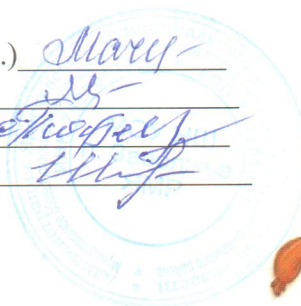


Вторая неделя. Четверг.
2021-2022 г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак	
Масло сливочное порционное	10
Каша пшениная молочная	200
Чай с сахаром, молоком	180
Хлеб пшеничный йодированный	30
Обед	
Борщ с капустой свежей, сметаной	250
Тефтели из говядины	70
Овощи сезонные	50
Греча отварная рассыпчатая	150
Компот из изюма с витамином «С»	180
Хлеб ржаной, пшеничный йодированный	50/30
Полдник 1	
Кисломолочный напиток	180
Полдник 2	
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20
Кисель из концентрата	180



Ст. медсестра (Мачнева Т.Л.) Мачнев
Повар (Мошкина Л.М.) Мошкина
Повар (Тюфелева О.Н.) Тюфелева
Директор (Е.А.Шишкина) Шишкина





Вторая неделя. Пятница.
2021-2022 г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак	
Сыр порционный	15
Каша молочная ячневая жидкая	200
Кофейный напиток на молоке	180
Хлеб пшеничный йодированный	30
Обед	
Бульон из курицы прозрачный с гренками из пшеничного йодированного хлеба	250
Котлета рыбная	70
Овощи сезонные	50
Пюре розовое	150
Компот из изюма с витамином «С»	180
Хлеб ржаной, пшеничный йодированный	50/30
Полдник 1	
Сок	180
Полдник 2	
Омлет натуральный	100
Чай с сахаром	180
Сдоба обыкновенная	80

Ст. медсестра (Мачнева Т.Л.) Мачнев
 Повар (Мошкина Л.М.) ЛМ
 Повар (Тюфелева О.Н.) Тюфелева
 Директор (Е.А.Шишкина) Шишкина

