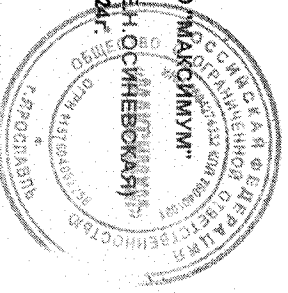


УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"

И.Н. ОСИНЕВСКАЯ

"30" октября 2017 г.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕВЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Первый день первой недели

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Сборник рецептур				
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Na, мг	F, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг							
Завтрак																																	
МАСЛО (ТОРЦИМА)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2017	
КАША МОЛОЧНАЯ МАЙНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,92	5,81	31,52	202,12	0,52	0,06	0,12	0,03	0,05	112,69	96,51	17,00	0,38	187,20	9,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	31	2010	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,82	2,97	3,07	0,30	10,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	96	2010		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИДИРОВАННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00	0,05	0,01	0,00	0,00	8,55	29,25	5,85	0,45	41,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ		
Итого за прием пищи:	435	10,89	18,77	84,01	449,84	0,77	0,12	0,18	0,04	0,05	175,78	181,13	30,96	1,16	304,93	13,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ		
II Завтрак																																	
СНЕЖОК	180	4,89	4,50	35,64	142,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	103	2010	
Итого за прием пищи:	180	4,89	4,50	35,64	142,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Обед																																	
СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,70	4,83	11,41	102,83	0,04	0,09	0,05	0,02	0,00	28,07	55,90	20,52	0,93	423,76	4,95	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	158	2004	
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	70	10,03	13,98	8,71	200,87	0,65	0,07	0,06	0,02	0,00	14,84	89,92	13,55	1,11	143,59	3,34	0,01	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	270	2017	
НЕЖИР ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	398	2017	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОБЛАНТАВА	130	7,36	5,56	33,27	212,27	0,00	0,19	0,11	0,02	0,07	19,21	182,49	108,07	3,82	228,07	1,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	181	2008	
ХЛЕБ РЖАНОС	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,65	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017	
Итого за прием пищи:	625	28,04	24,73	71,39	609,24	1,30	0,37	0,24	0,20	0,07	67,95	361,70	193,86	7,34	591,41	7,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017	
Уплотненный полдник																																	
ОМЛЕТ НАТРАВАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СПИСОЧНЫМ	130,95	13,28	17,47	2,41	220,22	0,19	0,05	0,35	0,22	2,28	86,18	180,11	13,77	2,03	183,94	23,17	0,02	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	210	2017	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,82	2,97	3,07	0,30	10,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	96	2010		
БЛЮДО	30	0,34	0,22	18,85	67,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	338	2017	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИДИРОВАННЫЙ	47,5	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ		
Итого за прием пищи:	475	17,73	20,82	69,16	518,95	0,21	0,08	0,36	0,22	2,28	100,50	202,58	20,74	2,63	232,17	23,17	0,02	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ		
Итого за день:		58,32	66,82	230,19	1717,23	2,28	0,57	0,79	0,46	2,38	344,21	725,41	205,56	11,13	1098,51	43,38	0,04	0,14															

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР

И.Н. ОСИНЕВСКАЯ



Второй день первая неделя

Премь пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Ca, мг	Na, мг	F, мг			
КАША МЛОЧНАЯ ТУШЕНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40	5.11	4.63	0.28	63.19	0.00	0.03	0.16	0.13	0.89	22.14	77.28	4.03	1.01	56.55	8.05	0.01	0.02	209	2017
КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВЪИГОДА	200/5	7.30	8.16	11.07	264.27	0.52	0.15	0.12	0.04	0.08	116.83	196.98	41.97	1.18	231.59	10.80	0.00	0.01	182	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КОЛДЫРЬЧАТЫЙ	180	2.53	2.79	5.07	80.25	0.07	0.02	0.09	0.01	0.00	94.77	84.80	10.71	0.07	131.83	8.10	0.00	0.00	21	2018
Итого за премь пищи:	440	15.97	16.50	67.06	489.41	0.99	0.24	0.40	0.18	0.87	240.30	331.81	61.80	2.61	451.97	28.95	0.01	0.03		
КИСЕЛЬ МЛОЧНЫЙ	180	2.55	3.91	20.32	131.62	0.66	0.03	0.13	0.02	0.00	133.36	96.96	14.52	0.10	185.06	11.34	0.00	0.00	115	2017
Итого за премь пищи:	180	3.85	3.91	20.32	131.62	0.86	0.03	0.13	0.02	0.00	133.36	96.96	14.52	0.10	185.06	11.34	0.00	0.00		
СУП КАПТОБЕЛЕННЫЙ С ГОРОХОМ ПУШЕНЫМ	200	8.64	7.07	14.61	148.90	3.65	0.19	0.08	0.15	0.20	33.34	81.91	28.82	1.72	414.19	4.45	0.00	0.03	102	2017
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ С БЕЛОСЫЧНОЙ КАПТОСОЙ	70	8.81	21.36	8.19	284.71	4.38	0.18	0.08	0.02	0.06	32.15	103.28	20.82	1.42	228.25	4.90	0.00	0.03	455	2008
ПОРЕ КАПТОБЕЛЕНА	130	2.73	4.80	18.51	128.51	8.00	0.11	0.06	0.03	0.07	34.88	73.88	25.48	1.08	860.87	7.32	0.00	0.03	128	2017
НАПИТОК СУХОПЕЧУЮ	180	0.00	0.00	17.74	30.86	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.80	0.00	1.70	0.00	0.81	0.09	0.00	0.00	ТТК 2С	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2.97	0.54	17.82	89.10	0.00	0.08	0.04	0.00	0.00	13.05	87.50	21.15	1.78	105.75	0.00	0.00	0.00	ГОСТ	
Итого за премь пищи:	625	21.16	33.77	67.87	682.18	17.03	0.57	0.27	0.20	0.13	121.02	326.36	97.75	5.98	1407.91	16.87	0.00	0.09		
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	35/35	10.00	5.42	4.78	108.94	1.60	0.07	0.08	0.46	0.20	39.34	151.17	41.18	0.92	351.73	93.96	0.01	0.40	48	2010
РЫС ОТВАРНОЙ	130	3.21	5.14	33.84	133.81	0.00	0.03	0.02	0.03	0.08	11.35	64.95	22.00	0.46	48.02	0.66	0.01	0.02	304	2017
ВУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	180	0.08	0.00	2.13	28.83	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	8.62	2.87	3.07	0.20	10.63	0.05	0.00	0.00	96	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КОЛДЫРЬЧАТЫЙ	50	4.98	4.93	27.00	109.41	0.00	0.05	0.03	0.01	0.07	10.27	38.12	8.35	0.44	66.41	1.26	0.01	0.01	424	2017
Итого за премь пищи:	468	18.13	16.88	78.88	691.19	10.82	0.26	0.21	0.50	0.14	97.86	282.16	79.31	2.87	1102.88	102.54	0.00	0.00	ГОСТ	
Итого за премь пищи:	6140	88.88	226.13	1784.46	29.30	1.10	1.01	0.90	1.24	582.43	1027.34	355.48	11.54	3148.22	157.50	0.03	0.56			

Третий день первая неделя

Премь пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Ca, мг	Na, мг	F, мг			
СЫР ПОРФИРАМИ	10	2.22	2.95	0.00	36.40	0.07	0.00	0.03	0.03	0.00	88.00	50.00	3.50	0.10	8.80	0.00	0.00	0.00	15	2017
КАША ЖИДКАЯ МЛОЧНАЯ ТЕРМОУСОВНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	5.96	3.98	18.07	177.49	0.58	0.10	0.14	0.04	0.08	130.58	141.12	36.66	0.84	230.65	11.28	0.00	0.01	182	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КОЛДЫРЬЧАТЫЙ	180	0.08	0.00	7.13	28.83	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	8.62	2.97	3.07	0.20	10.63	0.00	0.00	0.00	96	2010
Итого за премь пищи:	415	3.00	1.16	20.86	104.80	0.00	0.04	0.01	0.00	0.00	7.80	28.00	5.20	0.40	38.85	0.00	0.00	0.00	ГОСТ	
МЛОЧНО КИСЛОЕ	180	10.95	12.78	46.78	347.82	0.97	0.14	0.18	0.07	0.08	234.80	220.09	48.43	1.94	286.88	11.28	0.00	0.01		
Итого за премь пищи:	180	5.06	5.50	8.21	104.78	0.94	0.05	0.19	0.03	0.00	183.86	158.60	20.16	0.14	282.80	16.20	0.00	0.00	385	2017
Итого за премь пищи:	180	6.08	6.98	8.21	184.78	0.94	0.05	0.19	0.03	0.00	183.80	158.60	20.16	0.14	282.80	16.20	0.00	0.00		
ШИШ СВЕЖЕЙ КАПТОСОЙ С КАПТОБЕЛЕН С МЯСОМ СО СМЕТАНОМ	200	3.48	8.89	0.41	102.19	8.02	0.09	0.05	0.16	0.00	33.37	51.20	17.93	0.90	286.66	3.81	0.00	0.02	88	2017
СУРПЕЦ СВЕЖЕЙ ПОДЛИННОЙ	200	13.78	35.99	34.47	517.44	1.20	0.28	0.10	0.21	0.00	24.08	170.83	41.37	1.70	324.27	6.55	0.01	0.07	285	2017
КОЛЛОТ ИЗ КОЛЛОТНОЙ СМЕСИ СМ	20	0.18	0.02	0.50	2.80	2.00	0.01	0.01	0.00	0.00	4.80	8.40	2.80	0.20	28.20	0.80	0.00	0.00	71	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0.00	0.00	7.14	30.86	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.07	0.00	1.54	0.00	0.78	0.09	0.00	0.00	ТТК 1С	2017
Итого за премь пищи:	45	2.97	0.34	17.82	89.10	0.00	0.08	0.04	0.00	0.00	13.05	67.50	21.15	1.78	105.75	0.00	0.00	0.00	ГОСТ	
Итого за премь пищи:	645	20.39	43.44	68.34	782.88	11.22	0.47	0.20	0.37	0.00	82.18	287.83	84.79	4.96	728.65	10.96	0.01	0.08		
ПУДИНГ ЯБЛОНОВА	180	16.19	10.83	18.30	239.65	0.22	0.04	0.19	0.05	0.12	129.78	173.05	20.41	0.65	134.98	2.26	0.02	0.03	86	2017
ЧАЙ С САХАРОМ	30	0.56	1.80	3.97	32.71	0.08	0.01	0.02	0.01	0.02	16.32	12.10	2.02	0.03	23.94	1.37	0.00	0.00	327	2017
БЕЛКО	180	0.08	0.00	7.13	28.83	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	8.62	2.87	3.07	0.20	10.63	0.00	0.00	0.00	96	2010
Итого за премь пищи:	130	0.34	0.22	16.05	67.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	ГОСТ	
Итого за премь пищи:	440	21.38	18.33	76.03	842.71	0.32	0.10	0.24	0.07	0.21	184.42	224.54	31.96	1.40	223.38	4.80	0.03	0.04		
Итого за премь пищи:	57.78	78.85	187.84	1737.46	13.16	0.76	0.81	0.54	0.29	665.00	871.96	184.84	7.74	1.501.71	43.24	0.04	0.14			

Четвертый день первой недели

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный									Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, мг		С, мг	B1, мг	B2, мг	A, мг	Л, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Na, мг	Sh, мг	F, мг								
БЛАНДА ЗАПЕКАЕМАЯ	40	5,11	4,93	0,28	83,19	0,00	0,03	0,18	0,13	0,06	22,14	77,28	4,83	1,01	96,35	8,05	0,01	0,02	258	2017						
	200/5	4,91	7,51	2,27	190,92	0,52	0,07	0,12	0,04	0,06	112,13	113,42	23,85	0,52	182,82	8,80	0,00	0,01	190	2008						
	180	2,53	2,78	1,15	83,34	0,27	0,02	0,06	0,01	0,00	54,79	84,86	10,71	0,07	131,68	6,10	0,00	0,00	TKCC	2017						
	40	3,20	1,16	20,59	104,90	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,80	26,00	5,20	0,40	36,80	0,00	0,00	0,00	TKCT							
	Итого за пример пищи:	443	18,18	16,74	86,03	437,14	1,13	0,18	0,43	0,18	0,87	278,08	322,65	43,00	2,00	451,28	27,49	0,02	0,04							
II Завтрак																										
Чай с молоком	180	1,34	1,40	8,18	55,02	0,25	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,33	78,33	4,05	0,00	0,00	87	2010						
Итого за пример пищи:	180	1,34	1,40	8,18	55,02	0,25	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,33	78,33	4,05	0,00	0,00								
Обед																										
Суп с малярун-фиди и пельменями с картошкой	200	4,06	4,04	11,58	107,00	0,65	0,03	0,03	0,11	0,00	20,85	41,78	10,00	0,65	83,00	1,84	0,01	0,03	111	2017						
Хлебное поджаренное	200	6,70	14,84	18,71	240,73	8,72	0,21	0,11	0,20	0,00	28,75	114,06	36,74	1,73	765,98	8,81	0,00	0,00	259	2017						
Чай с сахаром	80	0,83	4,13	5,02	61,42	1,78	0,03	0,03	0,01	0,00	29,77	18,02	0,86	1,90	130,48	2,81	0,00	0,00	4	2010						
Хлеб пшеничный модифицированный	50	4,18	4,38	29,48	132,82	0,30	0,05	0,03	0,01	0,07	9,70	38,22	6,08	0,42	53,98	1,17	0,01	0,01	415	2017						
Итого за пример пищи:	480	9,37	18,03	58,81	415,78	9,74	0,24	0,12	0,26	0,00	43,07	137,15	43,71	2,33	804,21	8,81	0,00	0,06								
Всего за день:	481,6	13,28	24,44	81,08	822,81	17,54	0,41	0,23	1,29	0,00	104,74	270,82	99,50	5,28	1438,57	18,18	0,00	0,11								

Пятый день первой недели

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный									Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, мг		С, мг	B1, мг	B2, мг	A, мг	Л, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Na, мг	F, мг									
Сыр посольский	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	0,00	0,03	0,03	0,00	88,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,00	0,00	0,00	14	2017						
	200/5	5,51	8,16	22,34	185,81	0,26	0,07	0,15	0,04	0,06	153,53	154,57	24,28	0,52	228,26	11,34	0,01	0,02	36	2010						
	180	1,34	1,40	8,18	55,02	0,25	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,33	76,33	4,05	0,00	0,00	87	2010						
	40	3,00	1,16	20,59	104,90	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,80	26,00	5,20	0,40	36,80	0,00	0,00	0,00	TKCT							
	Итого за пример пищи:	435	11,87	13,02	82,98	377,14	0,84	0,12	0,21	0,09	0,06	282,25	224,78	42,88	1,35	304,55	13,71	0,00	0,01							
II Завтрак																										
Чай с сахаром	180	4,86	4,50	35,64	142,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	103	2010						
Итого за пример пищи:	180	4,86	4,50	35,64	142,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00								
Обед																										
Суп из свежих картофеля с кабачком со сметаной с картошкой	200	2,61	3,59	9,26	82,48	5,84	0,03	0,04	0,16	0,01	38,02	36,35	17,58	0,87	292,88	4,94	0,00	0,02	82	2017						
Птица запеченная в масле	70	7,55	18,19	1,98	202,95	0,74	0,18	0,08	0,01	0,00	11,08	74,87	12,83	0,86	184,32	3,88	0,00	0,03	TKC	2017						
Малярун-фиди и пельмени отварные	130	4,73	4,20	30,20	177,83	0,00	0,06	0,02	0,02	0,02	18,40	36,69	7,49	0,86	55,37	0,86	0,01	0,01	309	2017						
Чай с лимонным	180	0,12	0,02	7,78	32,80	7,82	0,00	0,01	0,01	0,00	8,96	3,16	3,42	0,33	11,37	0,00	0,00	0,00	TKCC	2017						
Хлеб ржаной	45	2,87	0,54	17,82	88,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	87,90	21,15	1,78	108,75	0,00	0,00	0,00	TKCT							
Итого за пример пищи:	825	17,98	28,54	87,04	583,25	14,50	0,35	0,17	0,20	0,07	90,48	218,69	82,47	4,88	608,87	8,08	0,01	0,08								
Уплотненный полдник																										
Оладьи из творога	130	18,42	12,98	28,79	312,53	0,32	0,07	0,22	0,08	0,23	148,22	94,78	22,55	0,73	178,70	5,32	0,03	0,03	238	2012						
Сливки молочные (жирные)	30	0,58	1,60	3,97	32,71	0,06	0,01	0,02	0,01	0,02	18,32	12,10	2,02	0,03	23,94	1,37	0,00	0,00	327	2017						
Чай с сахаром	180	7,33	28,83	0,02	82,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,82	2,87	3,07	0,30	10,63	0,00	0,00	0,00	96	2010						
Хлеб пшеничный модифицированный	35	2,83	1,02	17,99	81,70	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,65	22,75	4,55	0,35	32,20	0,00	0,00	0,00	TKCT							
Итого за пример пищи:	505	22,88	18,90	75,53	533,37	0,42	0,12	0,25	0,07	0,25	178,81	232,86	32,19	1,41	246,47	6,89	0,00	0,00	339	2017						
Всего за день:	844,6	58,86	231,17	1424,96	157,76	0,59	0,53	0,35	0,40	532,55	678,08	137,32	7,44	1180,88	28,48	0,04	0,10									

Завтрак

Обед

Минеральные вещества

№ рецептур

Сборник рецептур

№ рецептур

Сборник рецептур

№ рецептур

ПРИМЕЧАНИЕ:

Нормативная документация:

СанПин 2.3/2.4.3590-20

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2017 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2015 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2011 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2008 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна

Сборник рецептов блюда кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Хлебродинформ 2004 год. Под редакцией Т.В.Лапиной

Методические рекомендации: Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области, 2010г. Под редакцией И.Ю.Ялонузян

Методические рекомендации: Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области, 2017г. Под редакцией И.Ю.Ялонузян

Меню разработано с применением программного обеспечения ООО "Вижн-Софт": Питание детей в дошкольных организациях 2024г. версия 1.2.88.

Директор ООО "Максимум"



Е.Н.Осиневская