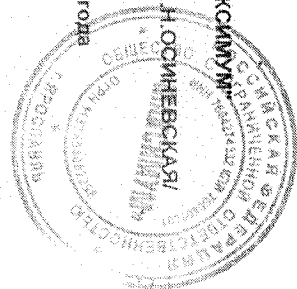
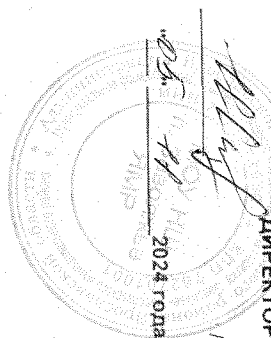


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"



"30" октября 2024 года

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР



ООО "МАКСИМУМ"

Примерное меню завтраков, обедов для учащихся образовательных школ.
Калорийность завтрака и обеда по норме для детей 7-11 лет 1175 - 1410 ккал

Первый день первой недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											№ рецептур	Оборудование		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Ма, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мг			Se, мг	F, мг
Пирог	90	11,08	12,50	2,75	167,85	1,33	0,04	0,08	0,05	0,00	17,56	97,99	13,20	1,05	161,16	4,17	0,01	0,07	260	2017
СЛАДКИ	150	6,46	4,84	34,86	208,92	0,00	0,00	0,00	0,02	0,06	12,52	2,49	1,32	0,07	1,28	0,00	0,00	0,00	202	2017
КОФЕИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2,10	2,47	16,15	95,45	0,12	0,01	0,10	0,01	0,02	90,99	99,13	10,98	0,05	110,10	2,10	0,00	0,01	ТК 9	2017
БЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50г	4,38	4,83	29,54	177,15	0,00	0,05	0,03	0,01	0,07	10,31	38,12	6,36	0,44	56,47	1,28	0,01	0,01	424	2017
БАТОН НАРЕЗНОЙ МОДИФИЦИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	28,00	5,20	0,40	36,80	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	512	24,52	28,02	93,57	701,77	1,45	0,17	0,24	0,10	0,19	138,65	286,97	61,08	2,47	419,91	8,29	0,03	0,11		
Обед																				
СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250г/5г	3,21	5,40	14,98	124,49	7,97	0,11	0,07	0,02	0,00	35,98	70,01	26,28	1,20	550,08	5,72	0,00	0,03	158	2004
КОПЕЦА МОСКОВСКАЯ	90	9,97	24,24	11,44	303,85	0,05	0,26	0,07	0,00	0,00	15,55	113,96	19,92	1,46	221,67	4,33	0,00	0,04	270	2017
КАША ПЕЧЕНЕВАЯ РАСОЛЫЧАТАЯ	150	8,48	6,42	38,35	244,74	0,00	0,22	0,12	0,02	0,08	22,14	187,32	125,73	4,41	264,08	2,28	0,00	0,01	171	2017
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	11,25	44,62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,66	50,99	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	4,50	21,75	4,75	1,00	34,00	1,40	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	728	23,32	36,28	86,63	788,69	1,56	0,57	0,25	0,22	0,08	75,25	371,05	165,83	7,85	834,47	9,76	0,00	0,06		
Всего за день:		47,84	64,30	190,20	1470,46	3,01	0,74	0,49	0,32	0,27	214,90	687,03	226,91	10,32	1054,38	18,05	0,03	0,17		

Четвертый день первой недели

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	Ф, мг	Ca, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Cl, мг	С, мг	Ф, мг			
Завтрак																													
КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	7,38	8,68	41,78	285,67	0,65	0,12	0,15	0,06	0,15	143,04	165,52	40,71	0,94	252,23	12,56	0,00	0,01	190	2008									
КАША - НАПИТОК ВИТЯМИННЫЙ С УВЛЕЧЕНИЕМ МОЛОКА	230	1,25	12,58	12,58	72,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ТК 14	2018									
СЛАДОСЫ С МАЛОЖИРНЫМ МАСЛОМ И СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ	50	5,11	2,51	15,96	115,54	0,00	0,05	0,01	0,00	0,00	8,17	27,95	5,59	0,43	39,95	0,00	0,00	0,00	5	2017									
Итого за прием пищи:	535	14,44	12,84	71,32	474,07	1,74	0,40	0,23	0,10	0,15	58,06	333,99	120,65	6,21	528,93	7,76	0,00	0,02											
Обед																													
СУП С МАКАРОНИМИ И ШЕЛКОВЫМ С МЯСОМ	250/5	3,08	5,90	15,30	125,74	0,71	0,03	0,02	0,20	0,00	26,32	27,47	10,31	0,80	88,22	1,15	0,00	0,01	111	2017									
ЖАРКОЕ ПОД-ДОМАШНЕМУ	250	11,01	12,92	36,15	476,81	18,93	0,21	0,14	0,20	0,00	41,97	132,92	53,94	2,33	1 332,96	12,27	0,00	0,07	259	2017									
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	376	2017									
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,80	50,98	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	4,90	21,75	4,75	1,00	34,00	1,40	0,00	0,00	ГОСТ										
Итого за прием пищи:	745	15,94	19,04	79,98	715,00	26,94	0,39	0,25	0,22	0,00	98,41	245,10	92,76	5,47	1 861,24	19,39	0,00	0,10											
Всего за день:		30,38	31,88	150,30	1 189,07	28,68	0,79	0,48	0,32	0,15	166,47	578,99	243,41	11,68	2 501,17	27,15	0,00	0,17											

Пятый день первой недели

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Cl, мг	С, мг	Ф, мг	Ca, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Cl, мг	С, мг	Ф, мг		
Завтрак																													
СМЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,30	17,00	2,74	225,41	0,22	0,06	0,40	0,23	2,52	101,98	207,68	16,08	2,36	223,07	26,75	0,03	0,05	210	2017									
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	376	2017									
КРЕМ-ДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	8,38	8,77	55,08	332,36	0,00	0,10	0,06	0,01	0,13	19,32	12,44	12,12	0,84	107,60	2,34	0,02	0,02	415	2017									
БАТОН НАРЕЗНОЙ МОДИФИЦИРОВАННЫЙ	35	2,63	1,02	17,88	91,70	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,55	22,76	4,55	0,35	32,20	0,00	0,00	0,00	ГОСТ										
Итого за прием пищи:	500	28,50	28,79	90,74	709,93	0,40	0,21	0,54	0,20	2,65	316,13	410,29	45,37	4,49	406,27	29,09	0,05	0,08											
Обед																													
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОМ	250/5	1,83	5,74	11,97	106,66	1,78	0,04	0,05	0,21	0,00	49,18	46,45	22,88	1,13	325,95	5,70	0,00	0,02	82	2017									
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ В ЖИЛЕ	90	15,55	28,29	5,58	320,86	1,06	0,26	0,08	0,01	0,00	13,52	106,82	18,06	1,22	263,26	5,55	0,00	0,05	ТК 48	2017									
СТАВЕТЫ	150	5,48	4,84	34,85	206,92	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	12,52	2,48	1,32	0,07	1,29	0,00	0,00	0,00	202	2017									
ЧАЙ С ЦИЦОВНИКОМ	200/15	0,28	0,04	16,33	68,72	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	14,81	7,88	6,26	0,82	27,95	0,00	0,00	0,00	ТК 11	2017									
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,18	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,60	1,60	54,40	2,24	0,00	0,00	ГОСТ										
Итого за прием пищи:	740	25,12	37,17	81,46	769,35	29,36	0,41	0,20	0,31	0,08	105,03	219,24	64,72	5,34	777,69	14,09	0,00	0,07											
Всего за день:		51,62	65,96	172,20	1 479,28	29,96	0,62	0,74	0,61	2,73	421,16	629,53	110,09	9,83	1 833,95	43,18	0,05	0,15											

Первый день второй недели

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Оборудование рецептур
		Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Se, мг	F, мг	Ca, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	F, мг					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МЯСЛА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250,0	7,26	8,41	62,48	315,77	0,05	0,01	0,05	0,06	0,08	174,78	82,78	9,47	0,25	19,71	0,00	0,00	0,01	0,01	174	2017								
БУЛЬОН С МЯСНЫМИ ГАРБИОНАМИ, ЧЕДЫМИ ПРОДУКТАМИ	80	5,96	2,92	22,10	138,09	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	8,17	27,55	5,59	0,43	39,56	0,00	0,00	0,00	0,00	5	2017								
САЛТ С САХАРОМ	200,15	0,19	0,00	14,53	50,45	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	6,67	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2017								
САЛТ НАБЕЛЕНОК КОЛЛЕКЦИОННЫЙ	40	3,00	1,15	20,56	102,80	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40	36,80	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ									
Итого за прием пищи:	570	15,33	12,47	110,67	619,02	0,09	0,10	0,07	0,06	0,08	190,55	136,74	20,20	1,08	96,07	0,00	0,00	0,01	0,01										
Обед																													
ШИШ СВЕЖЕЙ КАПУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОМ	250,6	1,86	5,77	8,65	97,97	12,19	0,05	0,05	0,21	0,00	49,43	44,11	21,03	0,90	315,56	4,34	0,00	0,00	0,02	89	2017								
ПУШКА	90	11,02	12,50	2,75	261,08	1,33	0,04	0,06	0,05	0,00	17,56	97,96	13,20	1,05	151,16	4,17	0,01	0,01	0,01	290	2017								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,48	6,42	38,55	244,74	0,00	0,22	0,12	0,02	0,08	22,14	187,37	125,75	4,47	284,08	2,28	0,00	0,00	0,00	171	2017								
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,39	77,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,46	0,00	1,80	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ									
ХЛЕБ РЖАНОМ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	1,12	0,00	0,00	0,00	ГОСТ									
Итого за прием пищи:	718	22,77	24,87	77,79	712,00	13,45	0,18	0,14	0,25	0,26	99,45	211,60	68,79	3,69	521,75	8,59	0,01	0,01	0,05										
Всего за день:		39,10	37,34	187,96	1 331,02	13,51	0,28	0,21	0,31	0,34	290,01	348,34	89,05	4,77	617,82	8,59	0,01	0,01	0,06										

Второй день второй недели

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Оборудование рецептур
		Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Se, мг	F, мг	Ca, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	F, мг					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	10,53	8,92	41,41	302,86	0,06	0,01	0,05	0,09	0,08	174,78	82,79	9,47	0,25	19,71	0,00	0,00	0,01	0,01	304	2017								
КАША - НАПИТОК ВЯТЛИЦ НА СЛИВОЧНОМ МОЛОКЕ	200	1,95	1,56	72,50	12,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ									
БЛАНШ ИРВЕНОМ КОЛЛЕКЦИОННЫЙ	70	2,45	7,25	15,90	136,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ									
САЛТ НАБЕЛЕНОК КОЛЛЕКЦИОННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40	36,80	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ									
Итого за прием пищи:	510	17,93	19,88	90,45	618,18	0,06	0,16	0,17	0,08	0,15	162,80	198,04	51,53	2,08	314,83	12,56	0,00	0,00	0,01										
Обед																													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРХОМ ПШЕННЫМ	250	6,80	5,39	19,22	148,55	4,80	0,18	0,06	0,20	0,00	41,23	80,06	33,52	1,97	494,55	4,46	0,00	0,00	0,03	102	2017								
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	90	9,97	24,24	11,44	303,85	0,02	0,25	0,07	0,00	0,00	15,35	113,95	19,82	1,46	221,57	4,33	0,00	0,00	0,04	270	2017								
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3,42	4,89	23,33	151,48	11,36	0,13	0,11	0,03	0,07	46,18	92,27	32,95	1,33	833,56	9,18	0,00	0,00	0,04	128	2017								
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,33	0,00	1,55	1,12	0,00	0,00	0,00	0,00	342	2017									
ХЛЕБ РЖАНОМ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	1,12	0,00	0,00	0,00	ГОСТ									
Итого за прием пищи:	710	20,51	34,70	81,83	722,48	21,21	0,63	0,28	0,26	0,07	120,28	321,91	98,25	5,96	1 644,43	19,49	0,00	0,00	0,11										
Всего за день:		38,44	54,58	172,28	1 341,66	21,90	0,79	0,45	0,32	0,22	283,12	520,95	149,78	8,04	1 959,26	32,05	0,00	0,00	0,12										

Третий день вторая неделя

Применяемые продукты	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С. Мг	В1, Мг	В2, Мг	А, Мг	Д, Мг	Са, Мг	Р, Мг	Мg, Мг	Fe, Мг	К, Мг	Na, Мг	Se, Мг	F, Мг	Ca, Мг	Mg, Мг	Fe, Мг	K, Мг	Na, Мг	Se, Мг	F, Мг				
ШУШЕРЬ	90	11,97	27,20	13,48	344,97	0,00	0,29	0,09	0,00	0,00	11,50	129,71	23,14	1,70	234,48	4,40	0,00	0,04	268	2017									
ЧУШ ОТВАРНОЙ	150	3,70	9,89	38,81	229,04	0,00	0,03	0,02	0,03	0,10	12,19	74,73	25,35	0,53	38,36	0,78	0,01	0,02	304	2017									
ЧУШ С ШИПОВНИКОМ	200/15	0,26	0,04	19,33	68,72	13,24	0,30	0,02	0,03	0,03	44,61	7,88	6,28	0,82	27,36	0,00	0,00	0,00	ТР-21	2017									
БАТОН НАРЕЗНОЙ РОЛИКОВАННЫЙ	20	4,90	0,58	68,59	52,40	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,20	18,40	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017									
БЛЮШКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50/2	4,36	4,53	29,54	177,15	0,00	0,05	0,03	0,01	0,07	10,31	38,12	6,35	0,44	56,47	1,26	0,01	0,01	424	2017									
Итого за прием пищи:	527	19,94	37,76	98,13	813,88	20,24	0,33	0,34	0,22	0,09	156,74	321,57	85,26	4,10	1722,64	16,37	0,01	0,09											
Обед																													
ОЛЕТ КАРПОВЕЛЬНЫЙ С ВЫВЯЖИМИ КОНСЕРВЫ	250	4,19	6,39	19,23	151,72	0,01	0,11	0,08	0,20	0,00	27,51	70,12	28,25	1,69	678,97	0,43	0,00	0,04	18	2017									
ТЕСТЕРИЯ НЕЖЕНА В СОУСЕ	110	6,70	9,21	12,75	231,06	0,76	0,03	0,01	0,09	0,00	13,48	20,67	6,28	0,35	58,87	0,73	0,00	0,01	ТР-36	2017									
СЛАДЕТТИ	150	5,49	4,94	34,85	298,92	0,00	0,00	0,00	0,02	0,08	20,38	2,32	3,20	0,07	1,91	0,00	0,00	0,00	202	2017									
ОГУРЕЦ СВЕЖИИ	15	0,12	0,02	0,36	2,10	1,50	0,03	0,01	0,00	0,00	3,45	6,30	2,10	0,15	21,15	0,45	0,00	0,00	71	2017									
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ САХАРОУКТОБ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,46	0,00	1,80	0,00	27,20	1,12	0,00	0,00	ТР-27	2017									
ХЛЕБ РЖАНОИ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,50	17,40	3,80	0,80	27,20	1,12	0,00	0,00	ГОСТ										
Итого за прием пищи:	743	19,79	20,94	95,08	712,00	11,92	0,20	0,14	0,31	0,08	80,69	129,81	49,03	3,28	805,70	8,73	0,00	0,05											
Всего за день:		39,73	58,40	193,21	1525,88	32,16	0,53	0,48	0,53	0,17	237,43	451,39	134,32	7,39	2528,34	25,10	0,01	0,14											

Четвертый день вторая неделя

Применяемые продукты	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С. Мг	В1, Мг	В2, Мг	А, Мг	Д, Мг	Са, Мг	Р, Мг	Mg, Мг	Fe, Мг	K, Мг	Na, Мг	Se, Мг	F, Мг	Ca, Мг	Mg, Мг	Fe, Мг	K, Мг	Na, Мг	Se, Мг	F, Мг				
КУША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВОЩНЫХ ХЛОПЦЕВ ТЕРКУЛЕСО СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	11,51	10,89	42,97	308,78	0,00	0,26	0,08	0,00	0,00	11,50	125,71	23,14	1,70	234,48	4,40	0,00	0,04	182	2017									
МОЛОТ БЫДЖ	100	2,40	1,20	14,40	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017									
ЧАИ С САХАРОМ	200/15	0,19	0,00	14,95	60,46	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,86	0,30	0,00	0,00	376	2017									
БЛЮШКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50/2	4,36	4,53	29,54	177,15	0,00	0,05	0,03	0,01	0,07	10,31	38,12	6,35	0,44	56,47	1,26	0,01	0,01	424	2017									
Итого за прием пищи:	522	18,48	18,72	101,84	626,39	18,24	0,33	0,14	0,08	0,10	45,90	233,02	62,65	3,55	402,82	5,56	0,01	0,06											
Обед																													
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОМ	250/5/5	3,33	8,23	16,61	156,75	6,73	0,11	0,07	0,21	0,00	35,23	77,65	27,11	1,14	512,27	5,32	0,00	0,03	96	2017									
РАТУ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,80	10,47	3,19	181,96	1,28	0,02	0,02	0,31	0,00	16,39	17,84	8,75	0,34	78,36	1,41	0,00	0,01	289	2017									
КАША ПРЕЧЕНОВАЯ РАССОЛНИЧАТА	200/15	0,18	6,42	38,35	244,74	0,00	0,22	0,12	0,02	0,08	22,14	187,32	126,73	4,41	264,08	2,28	0,00	0,01	171	2017									
ЧАИ С САХАРОМ	35	0,31	0,00	14,93	60,46	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,86	0,30	0,00	0,00	376	2017									
ХЛЕБ РЖАНОИ	750	28,12	26,43	87,92	716,00	8,05	0,43	0,26	0,54	0,08	96,04	333,99	176,46	8,23	944,51	10,97	0,00	0,05											
Итого за прием пищи:		44,60	42,15	189,76	1341,39	26,29	0,76	0,40	0,62	0,18	142,84	596,71	236,11	11,78	1347,33	16,53	0,01	0,11											

Нормативная документация:

1. СанПиН 2.3.72.4.3590-20
2. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2017г. Москва по редакции М.П.Мотильного и В.А.Тутельяна.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хейбродландформ" 2008г. Под редакцией Т.В.Давыдиной
4. Меню разработано с применением программного обеспечения ООО "Вижен-Софт". Питание детей в школе 2023г. версия 1.2.9 г. Санкт-Петербург
5. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2011г. Москва по редакции М.П.Мотильного и В.А.Тутельяна.
6. Приказ № 315 от 26.12.86 Министерства торговли СССР.
7. МР 2.4.0179-20 "Методические рекомендации по организации питания обучающихся образовательных учреждений".

Директор ООО "Максимум"



Е.Н.Осинникова